



Dulce Carmen

Croissant Normal 2 / con Mermelada 2,5 / con Nutella 2,5	
Pancakes con Fruta Fresca y Sirope	9
French Toast con Canela y Plátano	7
Tarta de Queso ^(2, 4)	7
Tarta de Chocolate ^(2, 8)	7
Banoffee ^(1, 2, 4)	7

Açaí, Plátano, Nueces y Granola
11

Bowls

Yogurt, Miel y Granola
7,5

Yogur, Miel, Fruta Fresca y Granola
9,5

Carmen Se Comió La Tostada

pan de masa madre fermentación en frío

TOSTADAS	
con Mantequilla y Mermelada de Arándanos	4
con Aceite de Oliva, Tomate y Sal	4
TOSTADAS AGUACATE	
Aguacate, salmón y Crema Fraiche	9
Aguacate, Huevos Pochados y Canónigos	7,5
Aguacate, Jamón Ibérico, Tomate y Rúcula	8,5
<i>Extra: Aguacate 2,5 - Huevo Pochado 2,5 - Salmón 3,5 - Jamón 3,5</i>	
CON UN PAR DE HUEVOS	
Benedict con Holandesa, Espinacas y Pan Brioche	8
Revueltos con Jamón Ibérico y Pan con Tomate	9
Fritos con Rúcula, Tomate, Mozzarella y Aguacate	8
<i>Extra: Jamón 3 - Salmón 3,5</i>	

Fresco y Ligero

Poke de Quinoa, Salmón, Espinacas, Algas, Melón, Aguacate y Maíz	15,9
Poke de Quinoa, Atún Blue Fin*, Espinacas, Algas, Melón, Aguacate y Maíz (*Balfego, Pesca Sostenible)	16,9
Burrata, Tomate Bio y Albahaca	14
Ensalada César	13
Ensalada de Queso de Cabra, Fresas, Nueces, Mostaza y Miel	14,9
Tartar de Salmón con Aguacate y Algas	16

Entre Panes

Bikini Club Sándwich de Jamón Ibérico y Gouda	14
Burger 100 % Ternera ^(1, 2, 4, 13)	14,5
Beicon, Queso Cheddar, Tomate, Lechuga, Salsa de la Casa y Cebolla Caramelizada	
Pulled Pork a Baja Temperatura ^(1, 2, 4, 10, 13)	14,5
Salsa Barbacoa y Ensalada Cole Slaw	
Burger Vegetariana ^(1, 2, 13)	14,5
Algas, Aguacate, Lechuga, Tomate y Salsa Especial	
Ración de Patatas Fritas ⁽¹⁾	4,5

Para Picar

Boniatos con Lima y Parmesano ⁽⁴⁾	7,5
Patatas Bravas con Salsa de la Casa ^(2, 13, 14)	6,9
Nachos con Pulled Beef, Jalapeños y Salsa Cheddar ^(4, 13)	8,9
Croqueta Mix - 4 und - ^(1, 4, 13)	8,5
de Jamón Ibérico y Pollo con Ají Amarillo	
Hummus de Zanahoria con Crudité de Verduras y Pan Pita ⁽¹⁾	8,5

TABLA DE ALÉRGENOS

1. Gluten	4. Lactosa	7. Crustáceos	10. Mostaza	13. Sulfitos
2. Huevo	5. Cacahuetes	8. Frutos de cáscara	11. Sésamo	14. Moluscos
3. Soja	6. Pescado	9. Apio	12. Altramuces	

Zumos

RECIÉN EXPRIMIDOS	
Naranja 4,5 / Manzana 5,5 / Zanahoria 5,5	
PURIFICANTES	
Pareo	6
Naranja, Zanahoria, Manzana	
Chancleta	6
Pepino, Apio, Limón, Manzana	
ENERGIZANTES	
Tumbona	7
Manzana, Apio, Pepino, Espinaca, Jengibre, Espirulina	
Sombrilla	7
Naranja, Zanahoria, Limón, Miel, Cúrcuma	

Refrescos

Iced Coffee	5	Limonada Casera	5
		Limón, Agave, Soda	
Iced Latte	5	Ginger Soda Casera	5
Iced Tea	5	Limón, Agave, Jengibre, Soda	
Naranjada Casera	5	Limonada a la Menta Casera	5
		Limón, Agave, Menta, Soda	

Cafés

Espresso	1,8
Cortado	2
Americano	2
Café con Leche	2,5
Cappuccino	3,5
Latte	3,5
Latte Macchiato	3,5

Tés e Infusiones

Verde	3,5
English Breakfast	3,5
Chai	3,5
Menta	3,5
Manzanilla	3,5
Jengibre Antiox	3,5
Rooibos	3,5

Cocktails

Spritz	8
Aperol, Prosecco, Soda	
Americano	8
Campari, Vermouth Rojo, Soda	
Negroni	12
Gin, Campari, Vermouth Rojo	
Moscow Mule	12
Vodka, Ginger Beer, Lima	
Caipirinha	12
Cachaça, Lima, Agave	
Mojito	12
Ron, Lima, Menta, Agave	

Sangrías

Mama's Red	24
Fruta de temporada, Licores y Vino Tinto	
Mama's White	24
Fruta de temporada, Licores y Vino Blanco	
Carmen & Bubbles	26
Fruta de temporada, Licores y Cava	

Cervezas

Estrella Galicia - 20cl -	2
Estrella Galicia - 33cl -	3
Estrella Galicia 1906	4
Alhambra	4
Cerveza sin Alcohol	3,5
Cerveza sin Gluten	3,5

Vinos

ESPUMOSOS	
Perelada Stars Brut Reserva	4 23
Xarel-lo, Macabeu, Parellada Penedès	
Gramona La Cuvee Brut	30
Xarel-lo, Macabeu, Parellada Corpinnat	
BLANCOS	
Palomo Cojo	4 23
Verdejo Rueda	
Hermanos Lurton	4 24
Sauv Blanc Rueda	
Gramona Gessamí	27
Muscat, Sauv Blanc, Gewürztraminer Penedès	
Tomas Cusine Auzells	28
Macabeu, Sauv Blanc, Riesling Costers del Segre	
Gramona Mas Escorpí	28
Chardonnay Penedès	
Zárate	6 29
Albariño Rías Baixas	
ROSADOS	
Can Sumoi La Rosa	5 26
Sumoll, Parellada, Xarel-lo Penedès	
Domaine Saint Marie	26
Cinsault, Rolle, Syrah, Cab Sauv, Grenache, Carignan Côte Provence	
TINTOS	
La Bicicleta Voladora	4 23
Tempranillo Rioja	
Izadi Crianza	24
Tempranillo Rioja	
Pruno Crianza	5 26
Tempranillo, Cab Sauv Ribera del Duero	
Les Cousins l'Inconscient	28
Cariñena, Garnacha, Cab Sauv, Merlot, Syrah Priorat	